

Liebe Eltern,
bitte füllen Sie den folgenden Fragebogen aus, damit wir uns auf die Vorsorgeuntersuchung einstellen und auf eventuelle Probleme besser eingehen können. Vielen Dank!

Familienname: _____ Vorname: _____

geboren am: _____ Geschlecht: weiblich männlich

Bestanden seit der letzten Untersuchung?

Schwere und häufige Infektionen, Krankenhausaufenthalte, Operationen Ja Nein

Wenn ja, welche _____

Regelmäßiges nächtliches Schnarchen / Schlafen mit offenem Mund? Ja Nein

Schulprobleme Ja Nein

Verdacht auf Lese- Rechtschreibstörung Ja Nein

Verdacht auf Rechenstörung Ja Nein

Verdacht auf Verhaltensstörung (Aufmerksamkeit / motorische Unruhe) Ja Nein

Soziale Auffälligkeiten / Interaktionsstörung mit Gleichaltrigen Ja Nein

Allergiesymptome (saisonal, Nahrungsmittel, Hausstaub, Tiere) Ja Nein

Bestehen besondere familiäre Belastungen (z.B. Trennung, Krankheit etc.) Ja Nein

Bestehen in der Familie (Verwandte 1. Grades) Ja Nein

Atopische Erkrankungen (saisonale Allergien, Asthma, atopisches Ekzem)? Ja Nein

Adipositas Ja Nein

Diabetes mellitus Typ 1 Ja Nein

Familiäre Hypercholesterinämie (kardiovaskuläre Erkrankungen < 50. Lebensjahr) Ja Nein

Schilddrüsenerkrankungen Ja Nein

Besteht eine besondere Ernährungsform (vegetarisch / vegan)? Ja Nein

Alleinerziehend? Ja Nein

Welche Themen / Probleme möchten Sie heute mit uns besprechen?

Ausgefüllt von Mutter Vater Andere _____



Mannheimer Elternfragebogen (MEF) (abgeändert nach Günter Esser und Manfred Laucht)

Mein Kind ...	Stimmt nicht	Stimmt
Bewerten Sie bitte Probleme, die in den letzten 6 Monaten aufgetreten sind.		
hat Migräne		
musste wegen Kopfschmerzen zum Arzt		
leidet unter asthmatischen Beschwerden / chronischer Bronchitis		
will bei jeder Kleinigkeit den Arzt aufsuchen		
habe manchmal nervöse Zuckungen, (Blinzeltic, Zwinkertic, Räuspertic)		
weigert sich meistens auch tagsüber, bei Freunden / Verwandten zu bleiben		
kann schlecht einschlafen (liegt mehr als 1Std.wach)		
schläft nachts im Elternbett, obwohl wir das nicht gerne sehen		
wacht häufig nachts auf und kann nur schlecht wieder einschlafen		
stottert		
lispelt		
hat mind. 2x im letzten ½ Jahr ins Bett / Hose gemacht		
hat mind. 1x im letzten ½ Jahr eingekotet		
hat meistens nur wenig Appetit		
ist sehr wählerisch beim Essen		
hat ständig Angst, dick zu werden		
hat aufgrund seines Essverhaltens mind.7kg abgenommen und ist untergewichtig		
hat mindestens 10 kg Übergewicht		
wird manchmal wegen seines Übergewichtes geärgert		
ist die meiste Zeit aufsässig und ungehorsam		
ist aufsässiger und ungehorsamer als andere Kinder seines Alters		
wurde wegen seines/ihres Verhaltens schon einmal vom Schulbesuch, einem Ausflug oder Schullandheimaufenthalt ausgeschlossen		
schwänzt manchmal die Schule		
hat starke Angst davor zur Schule zu gehen		
streitet fast jeden Tag mit seinen/ihren Geschwistern		
dabei kommt es auch zu ernsthaften Verletzungen, Quälereien oder Drohungen		
wird von anderen Jugendlichen häufig geärgert, gehänselt, geprügelt		
hat Angst vor anderen Kindern		
hat überhaupt keinen Kontakt zu anderen Jugendlichen		
prügelt sich manchmal mit anderen Kindern oder Jugendlichen		
dabei ist es auch schon mal zu ernsthaften Verletzungen gekommen		
wechselt häufig seine/ihre Freunde		
ist in der Schule leicht ablenkbar und unkonzentriert		
ist bei den Hausaufgaben sehr leicht ablenkbar und unkonzentriert		
ist bei Regelspielen (Karten- Brettspiele) sehr unruhig / zappelig		
ist im Straßenverkehr oft unvorsichtig und riskant in seinem/ihren Verhalten		
ist beim Spielen oft vorschnell, unvorsichtig und riskant in seinem/ihren Verhalten		



Mannheimer Elternfragebogen (MEF) (abgeändert nach Günter Esser und Manfred Laucht)

Mein Kind ...	Stimmt nicht	Stimmt
ist beim Lösen von Aufgaben in der Schule oder zu Hause oft sehr unüberlegt und vorschnell		
ist bei den Hausaufgaben sehr leicht ablenkbar und unkonzentriert		
ist überängstlich, macht sich viele Sorgen über zukünftige Ereignisse (z.B. Klassenarbeiten, unangenehme Aufgaben) wird dann manchmal vor lauter Aufregung „krank“		
hat fast täglich einen Wutanfall		
hat panische Angst vor....		
Spinnen, Mäusen, Hunden oder Ratten		
Allein zuhause zu bleiben		
Vor fremden Menschen (z.-b. bei einer Einladung)		
Vor Blitz, Donner oder Dunkelheit		
Vor dem Zahnarzt, Spritzen, Blut oder Verletzungen		
ist übertrieben ordentlich		
wäscht sich oft die Hände, obwohl sie längst sauber sind		
kontrolliert bestimmte Dinge mehrmals hintereinander innerhalb weniger Minuten nach, (z.b. Fenster verschlossen usw...)		
kaut oder reißt so stark die Fingernägel, dass es häufiger zu blutenden Verletzungen kommt oder das Nagelbett bereits teilweise frei liegt		
ist mindestens einmal pro Woche für mindestens drei Stunden traurig oder niedergeschlagen		
diese Stimmung steht meist in keinem Verhältnis zum auslösenden Ereignis		
ist nur schwer auf andere Gedanken zu bringen, wenn er/sie traurig ist		
war schon einmal mind. 2 Wochen am Stück traurig oder niedergeschlagen		
hat schon einmal ernsthaft daran gedacht sich umzubringen		
hat schon gelegentlich geraucht		
hat schon hin und wieder Alkohol getrunken		
macht uns Probleme, weil es so oft lügt		
hat zuhause oder außerhalb schon einmal etwas wertvolleres (>30€) gestohlen		
hat schon mindestens fünfmal weniger wertvolle Dinge entwendet		
hat schon einmal mit Absicht Dinge, die ihm/ihr nicht gehören, zerstört oder beschädigt		
dabei ist ein Schaden von mindestens 30 Euro entstanden		
ist schon von zu Hause weggelaufen		
weigert sich oft, mit Erwachsenen zu sprechen, auch wenn es etwas gefragt wird		
zeigt folgende, oben nicht genannte, auffällige Verhaltensweise:		

